



# ZOMER MENU

**SARANTIS**  
F O O D & W I N E



## Grieks Restaurant Sarantis verkozen tot beste restaurant van Heerlen!

In november 2019 wonnen wij de verkiezing van beste restaurant van Heerlen, en wel in allebei de categorieën:

**Winnaar met de meeste stemmen:**  
Grieks restaurant Sarantis – Heerlen – Restaurant

**Winnaar met de hoogste waardering:**  
Grieks restaurant Sarantis – Heerlen – Restaurant



<b>1. Tzatziki (v-l)</b> Griekse yoghurt met komkommer, knoflook en kruiden	4,50
<b>2. Melitzanosalata (v-g-l)</b> Auberginesalade uit Griekenland	4,90
<b>3. Feta (v-l)</b> De bekende schapenkaas uit Griekenland	4,50
<b>4. Taramasalata (g)</b> Viskuitspecialiteit uit Griekenland	4,90
<b>5. Tyrosalata (v-g-l)</b> Griekse smeerbare fetasalade	4,90
<b>6. Olijven en peperoni 's (v)</b> Griekse olijven en peperoni 's in olie en oregano	5,30
<b>7. Garides Lefkes (l)</b> Scampi's van de pan met lichte roomsaus	9,90
<b>7A. Garides skordates</b> Scampi's van de pan bereid met knoflook en wijn	9,90
<b>7B. Garides kafteres</b> Scampi's van de pan met verse groenten in een pittig jasje	9,90
<b>12. Garides Saganaki</b> Gebakken scampi's in pikante rode saus met feta	9,90
<b>11. Soutsoukakia Smirneika</b> Gehaktballetjes in pikante rode saus	7,50
<b>14. Midia Tiganita</b> Gefrituurde mosselen met een lichte knoflooksmaak	8,80
<b>15. Feta Scharas (v-l)</b> Griekse feta van de grill bereid met tomaat, ui en paprika	8,50
<b>20. Kalamaria Tiganita (g)</b> Gefrituurde inktvisringen met tzatziki	6,90
<b>22. Sardelles (g)</b> Griekse sardientjes	6,90
<b>23. Pikilia (1 persoon)</b> Een combinatie van warme en koude voorgerechten	11,90
<b>24A. Pikilia mixvis (2 personen)</b> Een combinatie van vis en zee vruchten – Plank gerecht	24,50

## SALADES

- 32. Horiatiki salata (v-l)** 7,50  
Beroemde Griekse boerensalade
- 34. Lahanosalata (v)** 5,20  
Wittekool salade met olijfolie en kruiden

## MAALTIJDSALADES

- 37. Kotopoulo salata** 13,80  
Sla met kipfilet en knoflookdressing

## FILET

- 83. RIB EYE (±300gr)** 23,50  
Naturel van de grill super mals
- 75. Ossenhaas met crème** 24,50  
Ossenhaas 5+lb (220-250gr) met champignonroomsaus
- 75A. Ossenhaas Stroganoff** 24,50  
Ossenhaas 5+lb (220-250gr) met paprika roomsaus
- 74A. Varkenshaas stroganoff** 19,90  
Varkenshaas (±300gr) van de grill met stroganoffsaus

Deze gerechten worden geserveerd met tzatziki, salade, rijst en friet.

## SARANTIS SPECIAAL

Specialiteiten van de oven en van de pan

- 40. Gyros speciaal a la creme (l)** 17,50  
Gyros van de pan met room en verse groente en kaas.
- 41. Stifado (tis mamas evaggelias)** 17,50  
Griekse specialiteit met stukjes varkenshaas en uien in tomatensaus
- 42. Fasolakia** 17,50  
Stukjes varkenshaas met sperziebonen, uien en tomaten
- 43. Mousaka (g-l)** 16,90  
Bekend gerecht van gehakt, aubergines, aardappelen, kaas en fijne bechamelsaus met tzatziki
- 50. Gyrospan (l)** 17,50  
Gyros bereid in de oven met Metaxa-champignon saus
- 53. Kip a la crème (l)** 17,50  
Kip van de pan met heerlijke crème saus

Alle oven- en pangerechten worden geserveerd met salade, rijst of friet

## KREATA TIS SHARAS – GRILLSCHOTELS

<b>55. Gyrosschotel</b> Gesneden stukjes geroosterd vlees	13,50
<b>56. Danaischotel</b> 1 soutzouki, 1 souvlaki, 1 kipfilet en gyros	16,50
<b>57. Dimoschotel</b> 1 soutzouki, 1 souvlaki, 1 varkenshaasfilet en gyros	16,50
<b>58. Stalisschotel</b> 1 soutzouki, 1 varkenshaasfilet, 1 biefstukje en gyros	16,50
<b>59. Hersonisoschotel</b> 2 souvlaki 's, 1 soutzouki en gyros	16,50
<b>60. Iraklionschotel</b> 3 souvlaki 's en gyros	16,90
<b>62. Paidakia tis sharas</b> Gemarineerde lamskoteletjes van de kroon	24,50
<b>63. Apollonschotel</b> 2 soutzouki 's, 1 souvlaki en gyros	16,50
<b>65. Kerkyraschotel</b> 1 lamskotelet, 1 varkenshaasfilet, 1 souvlaki en gyros	17,90
<b>66. Ariadneschotel</b> 1 souvlaki, 2 lamskoteletjes en gyros Alle grillschotels worden geserveerd met salade, tzatziki, rijst of friet	17,90
<b>67. Kretaschotel (vanaf 2 personen)</b> Soutzouki 's, souvlaki 's, kipfilets en gyros	18,50 p.p.
<b>68. Agiaschotel (vanaf 2 personen)</b> Varkenshaasfilet, lamskoteletjes, souvlaki 's en gyros	20,00 p.p.
<b>69. Pinelopischotel (vanaf 2 personen)</b> Biefstukken, varkenshaasfilet, souvlaki 's en gyros	20,50 p.p.

Alle schalen worden geserveerd met Griekse salade, tzatziki, champignonroomsaus, rijst en friet

*Nothing brings people  
together like good food*

## SPECIAAL VAN DE GRILL

<b>72. Sarantisschotel</b>	19,90
1 souvlaki, 1 bifteki gemisto, 1 kipfilet, 1 soutzouki en gyros	
<b>78. Frinischotel (l)</b>	17,80
Bifteki gemisto (±200gr) met feta en gyros	
<b>79. Souvlakischotel</b>	18,90
4 souvlaki 's (varkenshaas) ±480gr	
<b>80. Kipschotel</b>	18,50
Gegrilde kipfilets (±400gr) met knoflooksaus en champignonroomsaus	
<b>81. Heraschotel</b>	16,90
Een combinatie van kalamaris en gyros	
<b>82. Alimischotel</b>	17,90
Een stukje mousaka, bifteki gemisto en gyros	

Alle grillschotels worden geserveerd met salade, tzatziki, rijst of friet

## COMBINATIES VLEES-VIS

<b>1001. Vlees – Vis (vanaf 2p)</b>	25,50 p.p.
Souvlaki, varkenshaas, kipfilet, gyros, kalamaris, scampi's, zeebaars	
<b>1002. Vlees – Vis (vanaf 2p)</b>	27,50 p.p.
Ossenhaas, varkenshaas, lamskoteletjes, gyros, doraderoyal, zeebaars, scampi's	

Alle schalen worden geserveerd met Griekse salade, tzatziki, knoflooksaus en friet

## THALASSINA – ZEEBANKET-VISGERECHTEN

<b>87. Garides tis scharas</b>	21,50
Scampi 's van de grill met citroen en knoflooksaus	
<b>89. Kalamaria tiganita 'pane'</b>	16,90
Gebakken inktvisringen met knoflooksaus	
<b>90. Solomos psitos</b>	18,50
Zalm (±280gr) van de grill met knoflooksaus	
<b>91. Mpakaliaros roditikos</b>	18,50
Kabeljauw (±300gr) met knoflooksaus	
<b>92. Psaria anamikta (1 persoon mixvis)</b>	22,50
Kalamaris, mosselen en gamba 's met knoflooksaus	
<b>94. Lavraki filetto</b>	22,50
Zeebaars (±300gr) 3X filet van de grill	
<b>95. Tsipoura filetto</b>	22,50
Dorade royal (±300) 4X filet van de grill	

Visgerechten worden geserveerd met salade, rijst en friet

## CHORTOFAGITA – VEGETARISCHE GERECHTEN

<b>96. Diafora</b>	17,50
Tiropitakia, grote bonen, sperziebonen, feta en tzatziki	
<b>99. Mousaka (vegetarisch)</b>	16,90
Laagjes van aardappelen, diverse groenten, kaas en fijne bechamelsaus	

## SENIORENGERECHTEN

<b>101. 1 Souvlaki met gyros</b>	13,50
<b>102. 1 Bifteki met gyros</b>	13,50
<b>103. 2 kipfilets met gyros</b>	13,50
<b>104. 1 varkensfilet met gyros</b>	13,50
Senioren gerechten worden geserveerd met salade, tzatziki, rijst of friet	

## KINDERMENU (TOT 12 JAAR)

<b>105A. Kip nuggets, frietjes, mayo en appelmoes</b>	7,50
<b>105. Gyros, frietjes, mayo en appelmoes</b>	7,50
<b>106. 2 Souvlaki's, frietjes, mayo en appelmoes</b>	7,50
<b>107. 2 Bifteki's, frietjes, mayo en appelmoes</b>	7,50
<b>108. 2 Kipfilets, frietjes, mayo en appelmoes</b>	7,50
<b>109. Kalamaris, frietjes, mayo en appelmoes</b>	7,50

## EXTRA FAGITA ZESTA – EXTRA BIJGERECHTEN

<b>110. Rizi</b>	2,50
Rijst in tomatensaus	
<b>111. Patates tiganites (steakhouse)</b>	3,50
Friet met griekse kruiden	
<b>Lamskotelet</b>	4,00
<b>Souvlaki</b>	3,00
<b>Soutzouki</b>	3,00
<b>Kipfilet</b>	3,00
<b>Extra gyros</b>	5,50
<b>Mousaka</b>	5,50
<b>116. Champignonsaus</b>	3,60
Heerlijke romige saus met verse champignons en groenten	



LIKE ONS OP FACEBOOK  
GRIEKS RESTAURANT SARANTIS



VOLG ONS OP INSTAGRAM  
SARANTISHOENSBROEK

